2021 年度　なないろ通信特別編

可児市共催で「パパママ教室」を開催しました。

2021 年 12 月 4 日（土）

出席者数：20 名（10 組）
スタッフ：可児市健康増進課：山本助産師、山川保健師
岐阜医療科学大学：薬袋、橋本、前野、若林、小嶋
看護学科 2.・3 年生学生見 6 名

「パパママ教室」の流れ

① 自己紹介　②講義「胎児の成長と母体の変化」　③沐浴の体験
④個別相談（必要な方）

7 組 14 名の新米パパ・ママが熱心に受講されました。

個人の感想です

■感じられたこと

【ママのアンケートから】

・実際に沐浴体験をすることができて、出産後のイメージを掴めました。
・沐浴体験が夫と一緒に取り組め田野がすごく良かった。生まれてから頑張ってもらえそうです。
・沐浴体験、抱っこの方法を分かりやすく教えていただけて良かった。

【パパのアンケートから】

・コロナで経験ができなかったので良い機会でした。有難うございました。
・講義の雰囲気も良く楽しかったです。
・沐浴体験をやっておいて良かったです。有難うございました。

■妊娠・出産・育児について現在不安に感じていること

・　ずーと体調が悪くつらい。
・　陣痛に対して不安。
・　眠れないようになるのが不安。
・　無事に出産ができ、育児で切るかが不安。

今回も申し込み開始から 2 日で 8 組の定員が埋まってしまい、お断りする方がおられました。参加できなかった方が可児市へ連絡されました。この事業は可児市共催という事で、可児市の助産師保健師にも参加していただいていることもあり、対応いただきました。やはり共同で良かったと思いました。

今回も参加者からは、沐浴体験に対してよい評価をいただいております。

N 科 2・3 年生の見学参加希望者が 6 名ありました。今回は 1 組に 1 人の学生を担当させ、話も聞くことができ、大きな学びとなったようです。

今回ご協力いただきました皆様に深謝申し上げます。

なないろ担当：橋本