

2020年なないろ通信 1



第1回公開講座を開催しました！

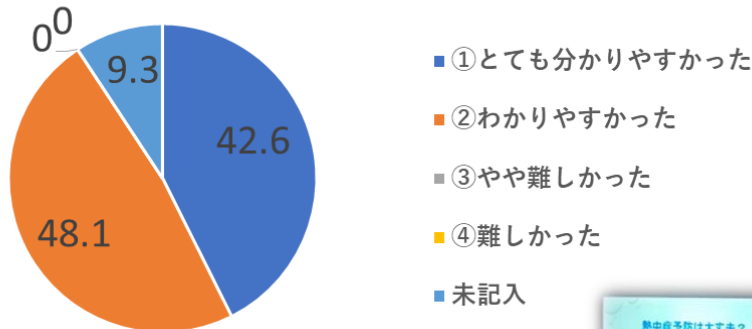
テーマ「熱中症は大丈夫？」

講師：高田規久子看護学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

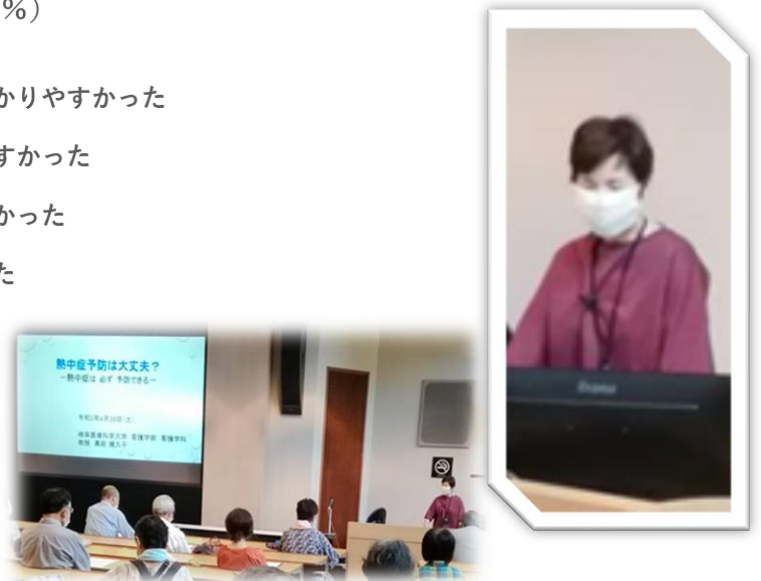
2020年6月20日（土）

本日の熱中のお話は分かりやすかったですか？（％）

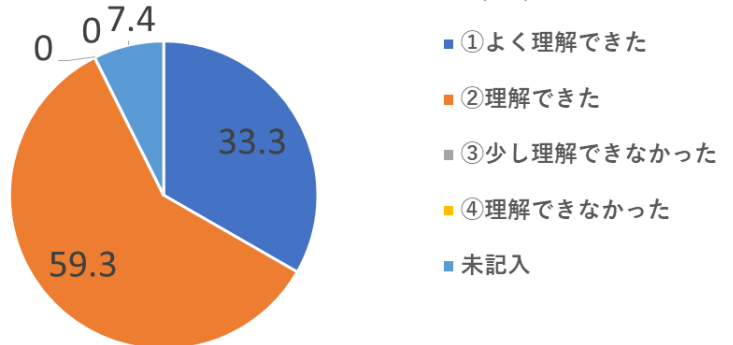


個人の感想です

- ・詳しいことが知れてよかったです。水分量が知れたかったので嬉しいです。
- ・熱中症を防ぐ7つのポイント、とても参考になりました。すべてにし点がつけてよかったです。
- ・初めて公開講座に参加しました。また、機会があったら参加したいです。
- ・折角良いことを聞いてもすぐ忘れそう。後で読み返すためにも説明されたものの、せめて半分程度は手元資料としてほしい。
- ・とても良い雰囲気でした。



熱中症予防について理解できましたか？（％）



地域住民の皆様：55名

オブザーバー1名：可児市高齢福祉課柴田保健師

大学スタッフ：橋本、山口、永田、加藤、佐藤、小嶋、丹羽

コロナ感染症のため3月から公開講座をお休みしており、今回は久しぶりの公開講座でした。公開講座の再開を喜んでくださった方々もあり嬉しく思いました。

時期的に蒸し暑くなり、夏日も観測されるようになったこの頃、コロナ感染症予防でマスクは必要なものの、熱中症も心配です。今回の講義のように自分で気を付けられることを確認し、予防に心がけたいものです。ご家族・ご友人・ご近所、声を掛け合い、みんなで気を付けましょう！



次回は「一緒に作ろう！お一人様料理」です。

試食程度ですが皆で簡単に作って食べましょう！

なないろルーム担当：橋本廣子