

# なないろルーム通信7

## 第7回公開講座 「スマホ・ネットとこどもの発達」

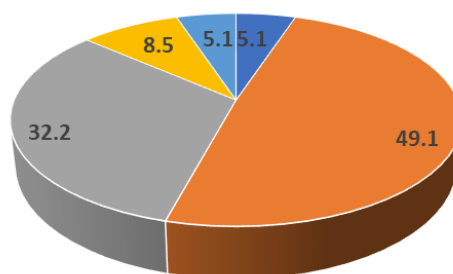


講師：成 看護学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス  
2020年2月15日(土)



スマホやネットの付き合い方は  
理解できましたか？(%)

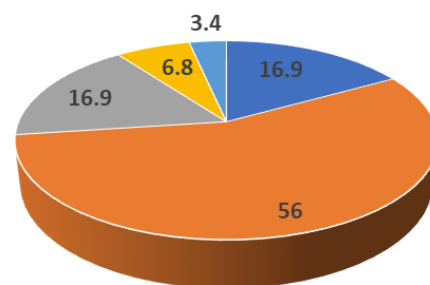


### 個人の感想です

- ・本当にわかりやすかった。
- ・スマホ・ネットとの付き合い方を改めて考えさせられました。
- ・今の自分にも当てはまる部分が少しあります。とても参考になりました。気を付けて行動したいと思います。スマホは孫ともコミュニケーションに役に立っております。
- ・孫のことがとても心配になりました。ママに良く伝えたいです。
- ・子・孫のため、とても参考になりました。
- ・現状がよくわかり、自分がやれる範囲で子供たちの発達の手助けができるようにしたいと思いました。
- ・毎日、ゲームを気分転換に利用しています。

- ①よく理解できた
- ②理解できた
- ③少し理解できなかった
- ④理解できなかった
- 未記入

健康維持のために自分で何に気を付ければよいか理解できましたか？(%)



- ①よく理解できた
- ②理解できた
- ③少し理解できなかった
- ④理解できなかった
- 未記入

地域住民の皆様：54名

オブザーバー1名：可児市高齢福祉課柴田保健師、  
大学スタッフ：薬袋、橋本、小林

第7回公開講座は、成先生に、「スマホ・ネットと子どもの発達」というテーマで、脳はどのように発達していくか、スマホ・ネットが脳にどのようなダメージを与えるか、ゲーム依存になると、心身にどのような影響があるのかなどわかりやすくお話いただきました。そしてスマホやゲーム依存にならないために親ができること等お話いただきました。気を付けます！



次回は「大学カフェで認知症予防の再確認」で、なないろルームの橋本が担当です。

認知症予防の再確認、頭と手足を動かします。

なないろルーム担当：橋本廣子