

なないろルーム通信 3



第3回公開講座を開催しました！

テーマ「よりよく生きるための終活を考えよう」

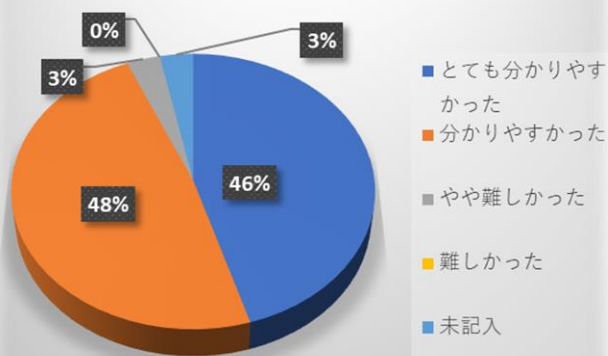
講師：船戸恵子看護学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

2019年10月19日(土)



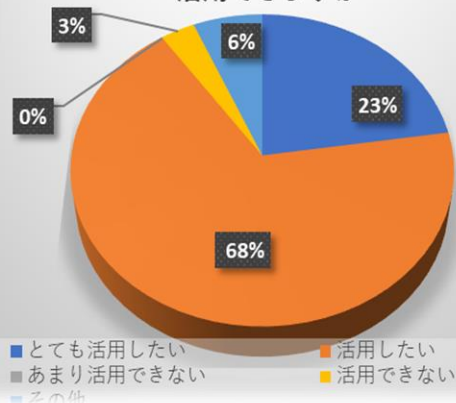
本日のお話は分かりやすかったですか



個人の感想です

- ・とても分かりやすく講義をしていただきました。
- ・今生きていることの、足元からの安心感が得られた。
- ・エンディングノートを記入することで新たな気づきがあった。
- ・終活の言葉に抵抗があったが、少し考えが変わった。
- ・このような講座を定期的に行っていることを知り、この大学が可児に来てよかった。
- ・テーマの「よりよく生きるため」が感じられなかった。
- ・ノートの活用ではなく、よりよく生きるためのヒントを聞きたかった。

本日配布のエンディングノートは活用できますか



地域住民の皆様：41名 オブザーバー1名：可児市高齢福祉課柴田保健師
大学スタッフ：薬袋、橋本、福澤

今回は、船戸先生のご提案で、可児市から「マイエンディングノート」をいただき、そのノートの項目を記入しながら、自分の今までと今後を考えました。意見交換では、「今まで夫婦でじっくりこのようなことを話す機会がなかったが、このノートを使いながら話してみようかな」との意見もいただきました。皆さんが今後の生活のために話し合われとうれしいです。

生きがいをもって、よりよく生きたいものです。



次回は「一緒に作ろう！お一人様料理」です。
試食程度ですが皆で簡単に作って食べましょう！

なないろルーム担当：橋本廣子